

Connect

AUTOMATION

MEJA KERJA



SURABAYA

Jl. Rungkut Industri III/37
Surabaya 60293
Indonesia
T : 031 99858624

JABODETABEK

Kawasan Industri Jababeka Tahap 1
Jl. Jababeka II D Blok C 14 L
Pasir Gombong, Cikarang Utara
Bekasi 17530
T : 021 893 5060

SEMARANG

Ruko Emerald Green Blok A 16
BSB City
Jl. RM Hadi Soebeno
Sosrowardoyo
Semarang 50219
T : 024 76191933

Follow Us

 @connectautomation.id

 @connectautomation.id

Rev. 1.4 INA

www.connectautomation.co.id



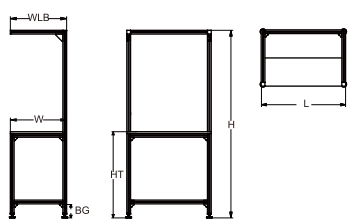
Company Policies :

[illegible]

LEMBAR DESAIN MEJA KERJA

Customer : _____ Kontak Nama : _____ Telpon : _____
Nama Proyek : _____ Jumlah Kebutuhan : _____ Jumlah Kebutuhan Kedepan : _____

1. Panjang Meja Kerja (L) _____ mm
2. Lebar Meja Kerja (W) _____ mm
3. Tinggi Meja Kerja (H) _____ mm
4. Tinggi Meja pada Meja Kerja (HT) _____ mm
5. Lebar Support Lampu (WLB) _____ mm
6. Jarak Support Bawah dan Lantai (BG) _____ mm



7. Dimensi Barang : _____ mm
8. Berat Barang _____ kg
9. Beban Total Maksimal pada Meja Kerja _____ kg

10. Tipe Rangka Profile Meja Kerja:
- ☐ 3030 ☐ 4040 L ☐ 4040

11. Posisi Bekerja :
- ☐ Berdiri ☐ Duduk

12. Fungsi Meja Kerja :
- ☐ Perakitan mekanik
☐ Perakitan papan sirkuit
☐ Uji Coba ☐ Inspeksi
☐ Perbaikan kerja ☐ Pengemasan
☐ Desain / Perancangan ☐ Pekerjaan potong
☐ Lainnya : _____

14. Adakah area atau faktor lingkungan berikut ini yang berlaku?

- ☐ Ruang Stabil ☐ Laboratorium
☐ Lantai Pabrik ☐ Bengkel Perawatan
☐ Debu yang berlebihan ☐ Paparan sinar UV ☐ Berminyak
☐ Lainnya : _____ ☐ Area cuci

15. Berapa banyak produk yang akan dirakit pada Meja Kerja?
- _____

16. Seberapa sering perubahan pada barang? _____

17. Apakah Meja Kerja akan sering dipindahkan?

- ☐ Ya ☐ Tidak

18. Part dan material akan masuk Meja Kerja dari arah :

- ☐ Kiri ☐ Kanan ☐ Depan ☐ Belakang

19. Hasil perakitan akan meninggalkan Meja Kerja dari arah :

- ☐ Kiri ☐ Kanan ☐ Depan ☐ Belakang

20. Peralatan apa yang akan diletakkan berdekatan dengan Meja Kerja?

- ☐ Meja kerja lainnya ☐ Rak
☐ Conveyor ☐ Hoist / Derek
☐ Troli
☐ Lainnya : _____

21. Meja kerja akan diletakkan di lantai menggunakan :

- ☐ Kaki yang bisa disesuaikan x _____ pcs
☐ Kaki 60 mm ☐ Khaki 80 mm
☐ Anchor ke lantai x _____ pcs
☐ Anchor Extruded ☐ Angle Foot Extruded
☐ Roda 3 inch
☐ Plat ☐ Screw
☐ Roda mati x _____ pcs ☐ Putar x _____ pcs
☐ Putar x _____ pcs ☐ Putar rem x _____ pcs
☐ Putar rem x _____ pcs

22. Tutup Slot :

- ☐ Tidak ☐ Aluminium ☐ Plastik

23. Rak :

- ☐ Tidak
☐ Ya

- Rak 1

Panjang : _____ Lebar : _____ Jumlah : _____ Panjang : _____ Lebar : _____ Jumlah : _____
Letak : _____ Letak : _____
Lainnya : _____ Lainnya : _____

- Rak 1

Panjang : _____ Lebar : _____ Jumlah : _____ Panjang : _____ Lebar : _____ Jumlah : _____
Letak : _____ Letak : _____
Lainnya : _____ Lainnya : _____

24. Bahan Permukaan Meja :

- ☐ Aluminium ☐ Stainless Steel ☐ Karpet
☐ Plywood ☐ ESD ☐ Besi
☐ Acrylic ☐ Melamin ☐ PE Sheet

25. Tepian dan pojok meja :

- ☐ Tepian rata ☐ Tepian tumpul
☐ Pojok kotak ☐ Pojok radius

26. Sisi samping atau belakang cover Meja Kerja :

- ☐ Tidak ada ☐ Belakang penuh
☐ Sisi kanan ☐ Belakang hanya bagian atas
☐ Sisi kiri ☐ Belakang hanya bagian bawah
☐ Lainnya : _____

27. Material cover sisi samping atau belakang Meja Kerja :

- ☐ Plat lubang 3mm $\phi=5$ mm
☐ Pagar kawat
☐ Lainnya
Warna : _____

28. Pencahayaan atau lampu :

- ☐ Tidak
☐ Ya Tipe ☐ LED Tube Panjang : _____ mm
☐ Fluorescent Tube Jumlah : _____ mm

29. Aksesoris :

- ☐ Glider (Jumlah : _____)
☐ Tempat sampah (Jumlah : _____)
☐ Tempat dokumen (Jumlah : _____)
☐ Tempat keyboard (Jumlah : _____)
☐ Tempat peralatan (Jumlah : _____)
☐ Rak penyimpanan (Jumlah : _____)
☐ Bracket (Jumlah : _____)
☐ Laci (Tebal : _____) (Jumlah : _____)
☐ Kaset karet (Jumlah : _____)
☐ Terminal listrik (Lubang : _____) (Jumlah : _____)
☐ Tempat peralatan (Jumlah : _____)
☐ Pijakan kaki (Jumlah : _____)
☐ Tempat minum (Jumlah : _____)
☐ Spring balancer (Jumlah : _____)

DAFTAR ISI

Tentang Meja Kerja.....	1
Gambaran Desain Ergonomis	2
Portfolio Meja Kerja	3
Pilihan Aksesoris	6
Lembar Desain Meja Kerja	7
Catatan	8

TENTANG MEJA KERJA

Meja kerja yang dirancang dengan baik memungkinkan operator kerja untuk bekerja lebih efektif dan efisien. Meja kerja yang ergonomis dapat meningkatkan kualitas kerja sehingga dapat meningkatkan produktivitas dan hasil output.

Proses kerja seperti memutar, mengangkat, membungkuk, dan menjangkau adalah semua proses yang tidak efisien dan tidak menambah produktivitas. Maka dari itu diperlukan meja kerja untuk mengoptimalkan alur kerja yang berkualitas.

MENGAPA HARUS MENGGUNAKAN MEJA KERJA?

- **Meja Kerja** Meja kerja dirancang menyesuaikan dengan postur tubuh manusia sehingga dapat meningkatkan postur tubuh yang baik serta mengurangi resiko kesehatan karena aktivitas yang menetap.
- **Workstation** memiliki serangkaian alat dan perlengkapan sehingga dapat mengoptimalkan alur kerja dan juga meningkatkan efisiensi saat bekerja. Meja kerja sendiri dapat dirancang sesuai dengan kebutuhan industri itu sendiri, seperti contohnya adalah meja kerja perakitan elektrik, meja perakitan mekanik, meja quality control, meja PC, dan lainnya.
- **Saran pengaplikasian :**
 - Perakitan elektronik
 - Perakitan mekanis
 - Penelitian dan pengembangan
 - Pengujian dan kalibrasi
 - Meja kerja untuk perbaikan
 - Meja komputer
 - Pengemasan dan pengiriman
 - Kontrol kualitas



PILIHAN AKSESORIS

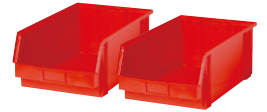
Support Frame



Lampu



Tempat Barang



Alas Meja Alumunium



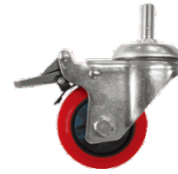
Alas Meja ESD



Alas Meja Karpet



Roda



Terminal Listrik



Spring Balancer



Bracket Monitor



Pijakan Kaki



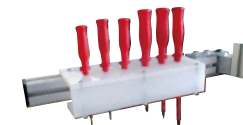
Tempat Minum



Slider



Tempat Peralatan



Tempat Dokumen



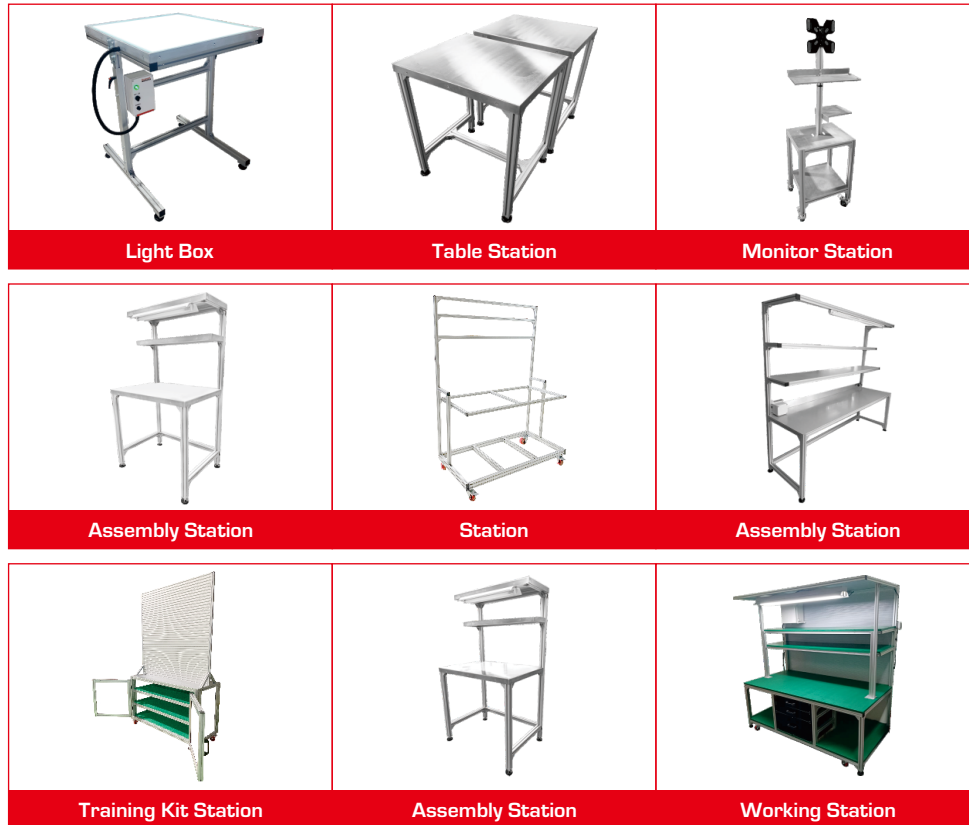
PORTOFOLIO MEJA KERJA



PORTOFOLIO MEJA KERJA



PORTOFOLIO MEJA KERJA



DESAIN ERGONOMIS MEJA KERJA

1. Ketinggian Kerja yang Benar

Posisi lengan seorang operator harus selalu berada di bawah bahu

- Pekerjaan yang membutuhkan ketelitian : 50 mm di bawah siku
- Pekerjaan ringan : 50 - 100 mm di bawah siku
- Pekerjaan berat : 100 - 200 mm di bawah siku



2. Menyesuaikan Peralatan Kerja dengan Tugas yang Benar

- Untuk menjaga kinerja dan meningkatkan produktivitas, semua peralatan kerja di dekat meja kerja harus tepat disesuaikan ke operator dan aktivitasnya
- Kualitas kinerja dan produktivitas memerlukan sikap duduk yang benar
- Posisi yang benar dari meja, kursi, pijakan kaki dan wadah, serta posisi peralatan pembawa material, akan mengurangi pergerakan fisik



3. Benda Kerja dan Tata Letak Wadah

- Optimalkan letak wadah untuk mengurangi gerakan yang tidak diperlukan dan mempercepat seluruh proses
- Barang-barang yang berat dan / atau sering digunakan ditempatkan di wadah terdekat
- Letak wadah yang optimal berada dalam radius 400mm, jaraknya diukur dari setiap bahu



4. Area Kerja

- Area maksimal pengambilan : radius 540mm, diukur 160mm ke kiri dan kanan dari garis tengah dan tepi depan dari bagian atas pekerjaan
- Area optimal pengambilan : radius 280mm, diukur 160mm ke kiri dan kanan dari garis tengah dan tepi depan dari bagian atas pekerjaan



5. Pertimbangkan Area Pandangan

- Operator harus dapat melihat tiap benda pada area kerja tanpa memutar kepala atau mata
- Sudut pandang 15° tidak memerlukan gerakan kepala atau mata untuk mengambil barang
- Sudut pandang 35° hanya membutuhkan gerakan mata untuk mengambil barang
- Monitor komputer harus diantara 350mm dan 750mm dari mata operator



6. Mencocokkan Intensitas Cahaya dengan Pekerjaan

- Pekerjaan perakitan standar : 500 - 750 lux
- Pekerjaan rumit (mis. perakitan listrik) : 1000 - 1500 lux
- Pekerjaan yang membutuhkan ketelitian : 1500 - 2000 lux

